

ADASOC						
Président : M. Philippe Reix – adasoc.presidence@laposte.net Contact et renseignements : adasoc.secretariat@laposte.net			Vice présidente du Pôle Art : Mme Bleuzen Marie Claire 06 19 68 16 77 Vice président-e du Pôle Sport : Vice présidente du Pôle Loisirs : Mme Devillers Françoise 06 19 07 25 91			
Catégories		Responsables	Animateurs	Créneaux	Tel	Mail
Loisirs	Conversation anglaise adulte	Jocelyne Legrand		Mardi 18h30-19h30 Jeudi 18h-19h/ 19h-20h	06 10 35 44 32	joany22@yahoo.com
Loisirs	Bridge	Philippe Choubrac		Mardi 14h-17h jeudi 20h30-23h	02 35 59 01 51	
Loisirs	Astronomie « Club saturne »	Arnaud Barbier Lafitte	Christian Legrand	2e samedi du mois 21h-00h	A. Barbier Lafitte 02 35 74 37 94 C. Legrand 06 11 22 52 17	chlegrand@free.fr
Loisirs	Histoire de Préaux	Jean-Pierre Lemoine		Lundi 1 fois/mois 18h30-20h	02 35 59 02 24	adasoc.histoirepreaux@laposte.net
Loisirs	Randonnée « Les Sacado's »	Marie Jo Mahieux		Mardi 9h au départ de la rando		adasoc.rando@laposte.net
Loisirs	Sophrologie	Philippe Reix	Cyrielle Eon	Jeudi 18h-19h		philippe-reix@orange.fr
Sport	Pilates	Ingrid Laroche Ertel	Carole	Lundi 16h-17h / 17h15-18h15/18h15-19h15 mercredi 16h15-17h15/ 17h15-18h15		adasocpilates@gmail.com
Sport	Yoga	Corinne Poirrée		Mardi 17h30-19h / 19h-20h30 Mercredi 10h-11h30		adasoc.yoga@laposte.net
Sport	Zumba (à partir de 15 ans)	Christelle Rassinot		Mardi 19h-20h	06 20 58 19 65	
Sport	Zumbini (de 3 mois à 5 ans)	Christelle Rassinot		Mardi 18h-19h	06 20 58 19 65	

2024-2025

Sport	Energym/Step (à partir de 14 ans)	Brigitte Julien		Mercredi 18h15-19h15 / 19h15-20h15	02 35 61 01 61	
Sport	Gym volontaire	Daisy Vanhelle		Lundi 10h-11h / 11h -12h	06 11 71 17 43	
Arts	Chorale « La Choryphée »	Denise Meaume	Marie Claire Bleuzen	Vendredi 20h30-22h30	D. Meaume 02 35 59 05 43 MC Bleuzen 06 19 68 16 77	
Arts	Peinture « Arts et couleurs »	Janine Bodelot Véronique Malandain	Jacques De Vos	Jeudi 14h-16h30	J. Bodelot 06 66 14 36 04 V. Malandain 06 08 88 02 80	ternonbodelot@hotmail.fr veropeinture@hotmail.fr
Arts	Patchwork « Les Patch'sionnées »	Françoise Devillers		Mardi 9h30-12h	06 19 07 25 91	
Arts	Théâtre Junior/ado (6 à 16 ans) « Les mots passants »	Hélène Grout	Abdel	Jeudi 17h-18h / 18h-19h / 19h-20h	06 70 41 11 56	helenehaillard@yahoo.fr
Arts	Théâtre adultes « Les mots passants »	Hélène grout		Jeudi 20h30-22h	06 70 41 11 56	helenehaillard@yahoo.com